

Åben Anonym Rådgivning

I Åben Anonym Rådgivning kan du gratis og anonymt henvende dig, hvis du er forælder til børn og unge under 18 år. Vi tilbyder råd og vejledning, korte samtaleforløb og hjælper dig og din familie videre, hvis I har behov for yderligere støtte.

Hvor: Tlf.: 26 19 97 20.

Hvornår: Den første mandag i hver måned i tidsrummet 18:00-20:00.

Telefonisk kontakt: Du kan kontakte familievejlederen på tlf.: 26 19 97 20.

Anonyme Alkoholikere (AA)

Anonyme alkoholikere er et fællesskab, hvor vi hjælper hinanden med at holde os fra alkohol, og blive ved at holde os ædru. Det eneste der kræves for at blive medlem af Anonyme Alkoholikere, er et ønske om at holde op med at drikke. Medlemmerne kommer fra alle lag i samfundet. Vi er mænd og kvinder i alle aldre. Når vi mødes, kan man opleve nogle, der lige har besluttet at holde op med at drikke, og andre der har været ædru i mange år.

Hvor: Sundhedshuset, Vestervejen 1. Tlf.: 23 35 83 54.

Hvornår: Hver torsdag kl. 19:30-20:30.

Du møder bare op !



Problemer med alkohol?

En pjece til dig, der ønsker at få hjælp til at håndtere dit forbrug af alkohol eller rusmidler, eller dig som er pårørende



Borger eller pårørende?

Som borger eller pårørende kan du opleve perioder i livet, hvor alkohol har en negativ indvirken på din eller din partners dagligdag. Som borger i Fanø Kommune har du ret til, at få hjælp til at nedsætte dit forbrug af alkohol eller andre former for rusmidler.

Som borger eller pårørende i Fanø Kommune, kan du henvende dig til:

- Alkoholbehandlingen i Esbjerg
- ALFA teamet
- Lægehuset på Fanø
- Sundhedshuset - livsstilssamtale
- Anonyme Alkoholikere
- Alkolinjen
- Åben Anonym Rådgivning

Alkoholbehandlingen, Esbjerg

Hvis du er i tvivl om, hvorvidt du selv eller en pårørende drikker for meget, kan vi hjælpe dig. Ring eller besøg os ved Alkoholbehandlingen i Esbjerg og få en gratis, uforpligtende og anonym samtale. Behandlingen kræver ingen lægehenvi- sning. Vi hjælper dig videre!

Hvor: Alkoholbehandlingen, Esbjerg.
Skolebakken 137, 6705 Esbjerg Ø. Tlf.: 76 16 64 64.
Hvornår: Mandag til torsdag fra kl. 9:00 til 15:00
fredag fra 9:00 til 12:00.
Åben Rådgivning: Der er desuden åben anonym rådgivning hver mandag fra 16:00 til 18:00 på:
Dagcentret, Jagtvej 35, 6705 Esbjerg Ø.

ALFA-teamet

Som borger kan du vælge at tage kontakt til ALFA teamet forud for at du kontakter Alkoholbehandlingen i Esbjerg. ALFA teamet besidder en bred viden og består af repræsentanter fra Alkoholbehandlingen og Familieafdelingen i din kommune. Teamet er behjælpelig med en for- samtale, hvor de kan hjælpe dig med at blive klogere på dit alkoholforbrug og evt. behov for behandling.

Hvor: Ankerhuset v. Sundhedshuset, Vestervejen 1.
Tlf.: 26 19 97 20.
Hvornår: v. behov.
Alkoholbehandlingen: Du kan også kontakte Alkoholbehandlingen i Esbjerg direkte.

Lægehuset

Lægehuset tilbyder hjælp, hvis du ønsker at holde op med at drikke. Det kan f.eks. være medicinsk behandling af abstinenser, antabusbehandling, samtaler eller henvisning til andre muligheder.

Hvor: Sundhedshuset, Vestervejen 1. Tlf.: 75 16 32 22
Hvornår: Bestil tid mellem 10:00 og 12:00, eller kontakt lægerne telefonisk mellem kl. 8:00 og 9:00.
E-konsultation: Du kan også kontakte lægerne på www.laegehusetfanoe.dk.

Sundhedshuset – livsstilssamtale

Som borger i Fanø Kommune har du mulighed for at komme til en livsstilssamtale af 1-1½ times varighed v/ sundhedsfaglig medarbejder. Samtalen omhandler de områder af livet, hvor der af hensyn til helbredet er behov for forandring – det kan typisk dreje sig om alkohol, tobak, kost, motion.

Hvor: Sundhedshuset, Vestervejen 1. Tlf.: 76 66 08 66
Hvornår: Bestil tid mellem 8:00 og 10:00, eller skriv mail: visitor@fanoe.dk.

Alkolinjen

Alkolinjen er en national telefonrådgivning, hvor du kan få anonym støtte og hjælp til dit eller din pårørendes alkoholproblem. Alkolinjens professionelle rådgivere vejleder dig i en fortrolig samtale om, hvad du kan gøre for at komme videre.

Hvor: Telefonisk kontakt tlf.: 80 20 05 00.
Hvornår: Alle hverdage 11:00-15:00.